

Schwitzhütte

erden, beten, träumen, reisen, danken



Die Schwitzhütte ist ein wunderbarer Ort, um sich auf eine neue Vision auszurichten, eine neue Bestimmung zu verkörpern und kraftvoll zu verankern!

Was ist mir wirklich wichtig? Wie und womit will ich leben? Was will ich einladen in mein Leben?

In der Schwitzhütte erkenne ich, was ich noch werden will.

Mit einem grossen Ja und leuchtenden Augen krieche ich hinaus in die alltägliche Wirklichkeit.

im "Vrenelis Gärtli"
in Münchwilen TG

Schwitzhütte

Wir laden dich herzlich ein, in diesem wunderbaren Traumraum zu schwitzen und zu beten oder als Feuerfrau/Feuermann den Raum und das Feuer zu hüten.

Daten der Schwitzhüttenzeremonien im 2024

Frühling - Samstag, 20. April

Sommer - Samstag, 29. Juni

Herbst - Samstag, 28. September

Jahresende - Samstag, 28. Dezember

Wir treffen uns jeweils um 14 Uhr.

Wir singen, tauschen aus, was uns aktuell bewegt, bereiten die Schwitzhütte und das Feuer vor, essen einen kleinen Znacht und kriechen um ca. 19.45 Uhr in die Schwitzhütte.

Gegen 23 Uhr verabschieden wir uns wieder voneinander.

Zum Mitfeiern brauchst du

- ein Schwitzhüttentuch oder eine andere Unterlage zum Draufsitzen
- ein Tuch, um dich nachher abzutrocknen
- dem Wetter angepasste Kleidung

Energieaustausch 60.- für Holz und Essen, bar oder twint

Bei Anreise mit dem ÖV über Wil oder Frauenfeld am Bahnhof Münchwilen Pflegeheim aussteigen, dann 10 min. zu Fuss.

Anmeldung: per Mail: raum@pao-wil.ch; per Tel: 079 725 01 12

Wir freuen uns auf Dich!

